

УТВЕРЖДЕНЫ

приказом заведующего

Государственным бюджетным дошкольным
образовательным учреждением детским
садом № 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

РП.Тереня

Приказ № 131-а от 30.08.2023

Режимы
организованной деятельности групп
в ГБДОУ детском саду
на 2023-2024 уч. Г.

РЕЖИМ ДНЯ первой младшей группы №1 (холодный период)**2023/2024 учебный год****Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения	Продолжительность
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика	08.10-08.20/ 08.17	10 мин.
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	10 мин.
Завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры и образовательные ситуации на игровой основе, занятия (по расписанию)	08.50-10.25	1 ч. 35 мин.
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.40	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.40/ 11.35	1 ч.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00	20 мин.
Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10/ 15.15	2 ч. 40 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10-15.30	20 мин.
Полдник	15.30-15.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры и образовательные ситуации на игровой основе, занятия (по расписанию), подготовка к прогулке	15.50-17.00	1 ч. 10 мин.
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	2 ч.

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

РЕЖИМ ДНЯ первой младшей группы № 3
(холодный период)
2023/2024 учебный год
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения	Продолжительность
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	07.00-08.10	1 ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика	08.10-08.20/ 08.17	10 мин.
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	10 мин.
Завтрак	08.30-08.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры и образовательные ситуации на игровой основе, занятия (по расписанию)	08.50-10.25	1 ч. 35 мин.
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25-10.40	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40-11.40/ 11.35	1 ч.
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40-12.00	20 мин.
Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.10/ 15.15	2 ч. 40 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: подъем, босохождение, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10-15.30	20 мин.
Полдник	15.30-15.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры и образовательные ситуации на игровой основе, занятия (по расписанию), подготовка к прогулке	15.50-17.00	1 ч. 10 мин.
Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	2 ч.

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

**Режим дня
Группы № 12 (раннего возраста)
(холодный период)
2023-2024 уч.г.
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время проведения	
Приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10	1ч 10мин.
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/ 8.17	10 мин.
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30	10 мин.
Завтрак	8.30 - 8.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры, образовательные ситуации на игровой основе, занятия (по расписанию)	8.50 – 10.25	1 ч 35 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.40	15 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40/11.35	1 ч
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00	20 мин.
Обед	12.00-12.30	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.10/15.15	2ч.40мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: подъём, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику	15.10 - 15.30	20 мин.
Полдник	15.30 - 15.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры, образовательные ситуации на игровой основе, занятия (по расписанию). Подготовка к прогулке	15.50 - 17.00	1ч 10мин.
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00	2 ч

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1.5 до 3 лет не более 20 минут. (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.1021 №2)

/8.17/ - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Режим дня
Средняя группа № 8
(холодный период года)
Режим работы группы-12часов

Режимные моменты	Время проведения
Прием, осмотр детей, игры, индивидуальная работа с детьми	07.00- 08.20
Утренняя гимнастика.	08.15- 08.25/* 08.23
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25- 08.50
Утренний круг	08.50- 09.00
Образовательная деятельность понедельник, среда вторник, четверг, пятница	09.20- 10.10 09.00- 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми. понедельник, среда вторник, четверг, пятница	10.10- 10.30 09.50- 10.30
Второй завтрак.	10.30- 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40- 12.15/* 12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.	12.15- 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00- 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воспитание культурно – гигиенических навыков.	15.10- 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30- 15.50
Игры, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы.	15.50- 16.50
Вечерний круг	16.50- 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00- 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30- 19.00

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста не более 40 минут (СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2)

**Режим дня
Средней группы № 2
(холодный период)
на 2023-2024 учебный год
Режим работы группы – 12 часов**

Режимные моменты	Время
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20/*8.18
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40
Утренний круг. Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между образовательной деятельностью не менее 10 минут)	8.40 – 9.50/*9.47
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	9.50 – 10.15
Второй завтрак.	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность детей), возвращение с прогулки.	10.40 – 12.15/*12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков.	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: музыкальный вечер (по расписанию), чтение художественной литературы, игры, вечерний круг.	16.00 – 17.00/*16.57
Подготовка к прогулке. Прогулка.	17.00 – 18.30
Возвращение с прогулки, уход детей домой.	18.30 – 19.00

***- щадящий режим для детей после болезни

Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей среднего дошкольного возраста не более 40 минут. (СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2)

**Режим дня
 пребывания воспитанников на холодный период года
 в младшей группе №9 на 2023-2024 учебный год (12 часов)**

ДОМА		
Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	07.00 – 08.20	1ч. 20 мин.
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55	25 мин.
Утренний круг, подготовка к образовательной деятельности	08.55 – 09.00	5 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей	09.00 – 09.40	40 мин.
(понедельник)	08.15 – 08.30	
(среда)	09.00 – 09.15	
	08.15 – 08.30	
	09.00 – 09.15	
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	09.40 – 10.15	35 мин.
Подготовка к второму завтраку	10.15 – 10.20	5 мин.
Второй завтрак	10.20 – 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00	1 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду,	12.00 – 12.10	10 мин.
Обед	12.10 – 12.40	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 – 15.15	2 ч. 35 мин.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.15 – 15.30	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин.
Чтение художественной литературы	15.50 – 16.00	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, вечерний круг (вторник, среда, четверг)	16.00 – 16.45	45 мин.
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, вечерний круг	16.15 – 16.45	
(понедельник) (пятница)	16.00 – 16.30	
Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.15	
(понедельник) (пятница)	16.30 – 16.45	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 18.15	1 ч 30 мин.
Возвращение с прогулки, игры уход детей домой	18.15 – 19.00	45 мин.

Режим дня
Старшей группы № 4
(холодный период)
2023-2024 уч. г.

Режим работы группы -12 часов

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей	7.00-8.10	1ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин.
Завтрак	8.30-8.50	20 мин.
Утренний круг	8.50-9.00	10 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	Пн., Ср.: 9.00-10.50 Вт.: 9.00-10.25 Чт.: 9.00-10.20 Пт.: 9.00-10.35	1ч. 50 мин. 1ч. 25 мин. 1ч. 20 мин. 1ч. 35 мин.
Подготовка ко 2 завтраку. Второй завтрак	Пн., Ср.: 10.50-11.00 Вт., Чт.: 10.30-10.40 Пт.: 10.35-10.45	10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физкультурные/спортивные упражнения, труд, самостоятельная деятельность детей)	Пн., Ср.: 11.00-12.20 Вт. Чт.: 10.40-12.20 Пт.: 10.45-12.20	1ч. 20 мин 1ч. 40 мин 1ч. 35 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20-12.30	10 мин.
Обед	12.30-13.00	30 мин.
Подготовка ко сну. Дневной сон Бодрящая гимнастика, игры, подготовка к полднику	13.00-15.30	2ч. 30 мин.
Полдник	15.30-15.50	20 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: музыкальный вечер, чтение художественной литературы, игры, вечерний круг	15.50-17.00	1ч. 10 мин.
Подготовка к прогулке. Прогулка . Уход детей домой	17.00-19.00	2ч.

Режим дня
старшая группа № 10 (компенсирующей направленности)
(холодный период)
2023 - 2024 уч.г.
Режим работы группы 10 часов.

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)ч	8.00 – 8.20	20 мин.
Утренняя гимнастика.	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35	5 мин.
Завтрак	8.35 – 8.50	15 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры, утренний круг, занятия (по расписанию)	8.50 – 10.45	1 ч. 55 мин.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.45 – 10.55	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 – 12.20	1 ч. 25 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.20 – 12.35	15 мин.
Обед	12.35 - 13.00	25 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.15	2 ч. 15 мин.
Игры, чтение художественной литературы, досуговая деятельность, подготовка к полднику	15.15 – 15.40	25 мин.
Полдник	15.40 - 16.00	40 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	16.00 – 18.00	2 ч.

Режим дня
группы №11 компенсирующей направленности
(холодный период)
2023 – 2024 учебный год
Режим работы группы 10 часов.

Режимные моменты	Время проведения	
Осмотр детей, самостоятельная деятельность, игры, дежурство.	8.00 – 8.10	10 мин.
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20	10 мин.
Индивидуальная и совместная работа с детьми. Самостоятельная деятельность. Утренний круг.	8.20 – 8.40	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.40 -8.55	15 мин.
Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 – 9.00	5 мин.
Образовательная деятельность (с перерывами).	9.00 – 11.00	2 ч.
Второй завтрак.	10.20 – 10.30	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка.	11.00 – 12.30	1 ч 30 мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	12.30 -12.40	10 мин.
Обед.	12.40 – 13.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 – 15.30	2 ч 30 мин.
Постепенный подъём, бодрящая гимнастика. Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры. Подготовка к полднику.	15.30 – 15.45	15 мин.
Полдник.	15.45 – 16.00	15 мин
Чтение художественной литературы. Индивидуальная и совместная работа, самостоятельная деятельность детей. Вечерний круг.	16.20 – 16.30	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой.	16.30 – 18.00	1 ч 30 мин

**Режим дня
старшей группы № 5
(компенсирующей направленности)
(холодный период)
2023-2024 учебный год.
Режим работы группы – 10 часов**

Режимные моменты	Время проведения	
Прием детей. Самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	08.00-08.20	20 мин
Утренняя гимнастика	08.20 - 08.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50	20 мин
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры, утренний круг, занятия (по расписанию)	08.50-10.45	1ч.55 мин
Второй завтрак	10.45 - 10.55	10 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55 - 12.20	1ч 25мин
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.	12.20 - 12.30.	10 мин
Подготовка к обеду, обед.	12.30 - 13.00.	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон.	13.00 - 15.00	2 ч.
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Игры, чтение художественной литературы.	15.00 - 15.30.	30 мин
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.50.	20 мин
Индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.50 - 16.40.	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	16.40 - 18.00.	1 ч 20 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста не более 90 минут (СанПин 1.2.3685-21 от 28.01.2021 №2)

РЕЖИМ ДНЯ
детей подготовительной к школе группы № 6
на сентябрь – апрель 2023 - 2024 учебного года.
(Режим работы группы 10 часов.)

Режимные моменты	Время проведения	
Прием и осмотр детей. Творческая, игровая деятельность детей, дежурство	8.00-8.25	25 мин.
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50	15 мин.
Утренний круг	8.50-9.00	10 мин.
Организованная образовательная деятельность II-ой завтрак	9.00-10.50 10.50-11.00	1 ч. 50 мин. 10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдения, физкультурные/ спортивные упражнения, самостоятельная двигательная активность детей)	11.00-12.30	1 ч. 30 мин.
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	20 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	2 ч.
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00-15.10	10 мин.
Чтение художественной литературы, игры в центрах активности, индивидуальная работа	15.10-15.45	35 мин.
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00	15 мин.
Вечер досуга, совместная деятельность педагога с детьми	16.00-16.30	30 мин.
Вечерний круг	16.30-16.40	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40-18.00	1 ч. 20 мин.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего дошкольного возраста не более 90 минут. (СанПиН1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Режим дня
Подготовительной группы №7 (общеобразовательной направленности)
(холодный период)
2023 – 2024 уч. год
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения	
Приём детей. Самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая двигательная)	7.00 – 8.20	1ч. 20 мин.
Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку	8.30 – 8.35	5 мин.
Завтрак	8.35 – 8.50	15 мин.
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей: игры, утренний круг, занятия (по расписанию).	8.50 -11.00	2ч. 10 мин.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	11.00 – 11.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10 – 12.15	1ч.05мин.
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.15 – 12.30	15 мин.
Обед	12.30 – 13.00	30мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.15	2ч. 15мин.
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, бодрящая гимн.	15.15 – 15.30	15 мин.
Подготовка к полднику, полдник,	15.30 – 16.00	30 мин.
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	16.00 – 16.40	40 мин.
Вечерний круг	16.40 – 16.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.50 – 19.00	2ч. 15 мин

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей старшего возраста не более 90 мин. (СанПиН 1.2. 3685 -21 от 28.01. 2021 №2)