

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев

приказ от 30.08.2024 № 147-а

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей группы раннего возраста № 1

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.17
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.40
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.40 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40/11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 - 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Герасименко Л.С.

Воспитатель Филатова Е.Г.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев

приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей младшей группы № 2
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10/8.07
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Образовательная деятельность	8.50 - 9.40
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.40 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.00/11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20/15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.00 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.07 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не более 30 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Белоусова В.А.
Воспитатель Меньшикова Н.М.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев

приказ от 30.08.2024 № 147-а

РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей 1-ой младшей группы № 3

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.17
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Образовательная деятельность	8.50 - 9.40
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.40 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40/11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг	15.50 - 16.20
Образовательная деятельность	16.20 - 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	16.30 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Чивина В.А.

Воспитатель Удальцова В.И.

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО
Воспитатель (ст.)
О.В. Александрова

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев
приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей группы № 4 подготовительного к школе возраста
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10/8.07
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10 10.45 - 11.15
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.10- 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.45
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.15 - 12.20/12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.07 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Гайдаш М.И.



Воспитатель Лыжина А.А.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев

приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей группы № 5 подготовительного к школе возраста

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 10 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.17
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10 10.20 – 10.50 / 10.35 - 11.05
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.10- 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05 - 12.20/12.15
Возвращение с прогулки.	
Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Смирнова Н.Е.



Воспитатель Федотова Н.В.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга
А.В. Кильдишев
приказ от 30.08.2024 № 147-а



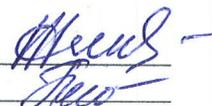
РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей средней группы № 6
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 10 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.17
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Образовательная деятельность	8.50 - 10.10
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.10 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.15/12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Жидкова Н.Ю.
Воспитатель Пенькова Т.В.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев
приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей младшей группы № 7

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10/8.07
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 - 9.55
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.55 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.00/11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.00 - 12.15
Обед	12.15 - 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 - 15.20/15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.20 - 15.40
Полдник	15.40 - 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.00 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.07 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 3 до 4 лет не более 30 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Диденко Т.О.
Воспитатель Меркулова Т.П.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО
Воспитатель (ст.)
О.В. Александрова

ПРИНЯТО
решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев
приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей старшей группы № 8
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10/8.07
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	9.25 - 10.10 10.35 – 10.45
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.45 - 11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.00 - 12.20/12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.15/15.25
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.15 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.07 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Гончарова Ю.В. 

Воспитатель Сахончик Т.В. 

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО
Воспитатель (ст.)
О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев
приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей средней группы № 9
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10/8.07
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00 - 10.30
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 12.15/12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.15 - 12.25
Обед	12.25 - 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	15.50 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.07 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 4 до 5 лет не более 40 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Сазонова Л.А.
Воспитатель Скворцова Н.В.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



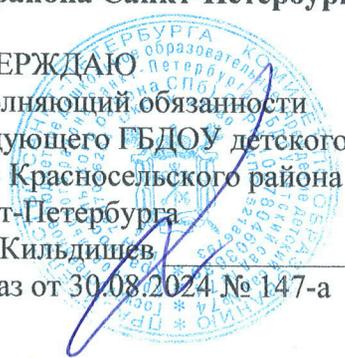
УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев

приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей группы № 10 подготовительного к школе возраста
2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 10 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.17
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.10 / 9.00 – 10.25 10.35 - 11.05 / 10.45 – 11.15
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.10- 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке. Прогулка	11.05 - 12.20/12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.30
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6 до 7 лет не более 90 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Богданова С.Б.



Воспитатель Тамбовцева В.П.



Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024

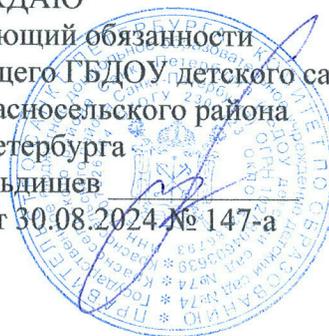


УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности
заведующего ГБДОУ детского сада
№ 74 Красносельского района
Санкт-Петербурга

А.В. Кильдинцев

приказ от 30.08.2024 № 147-а



РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
для детей старшей группы № 11
2024/2025 учебный год
Режим работы группы – 10 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	8.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.18
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми, утренний круг	8.50 – 9.00 / 9.20
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35 9.20 - 10.55
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.55 - 12.20/12.15
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	12.20 - 12.30
Обед	12.30 - 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 - 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.25
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.25 - 16.40
Прогулка, уход детей домой	16.40 - 18.00

/8.18 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5 до 6 лет не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Соколова Л.Н.



Воспитатель Станкевич Н.В.



**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 74 Красносельского района Санкт-Петербурга)**

СОГЛАСОВАНО

Воспитатель (ст.)

О.В. Александрова

ПРИНЯТО

решением Педагогического совета
протокол № 3 от 30.08.2024



УТВЕРЖДАЮ

Исполняющий обязанности

заведующего ГБДОУ детского сада

№ 74 Красносельского района

Санкт-Петербурга

А.В. Кильдишев

приказ от 30.08.2024 № 147-са



РЕЖИМ ДНЯ

(холодный период)

для детей 1-ой младшей группы № 12

2024/2025 учебный год

Режим работы группы – 12 часов

Режимные моменты	Время проведения
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность детей (игровая, творческая, двигательная)	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20/8.17
Подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Образовательная деятельность	8.50 – 10.00
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	10.00 - 10.25
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	10.25 - 10.40
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.40 - 11.40/11.35
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду	11.40 - 12.00
Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 - 15.10/15.15
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, подготовка к полднику	15.10 - 15.30
Полдник	15.30 - 15.50
Подготовка к образовательной деятельности	15.50 – 16.00
Образовательная деятельность	16.00 – 16.10 / 16.40 – 16.50
Совместная деятельность педагога с детьми и самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, досуг, подготовка к прогулке	16.10 - 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00

/8.17 - щадящий режим после болезни и по показаниям врача

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 1,5 до 3 лет не более 20 минут (СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021 № 2)

Воспитатель Еремеева Е.А.
Воспитатель Млынская Н.К.

