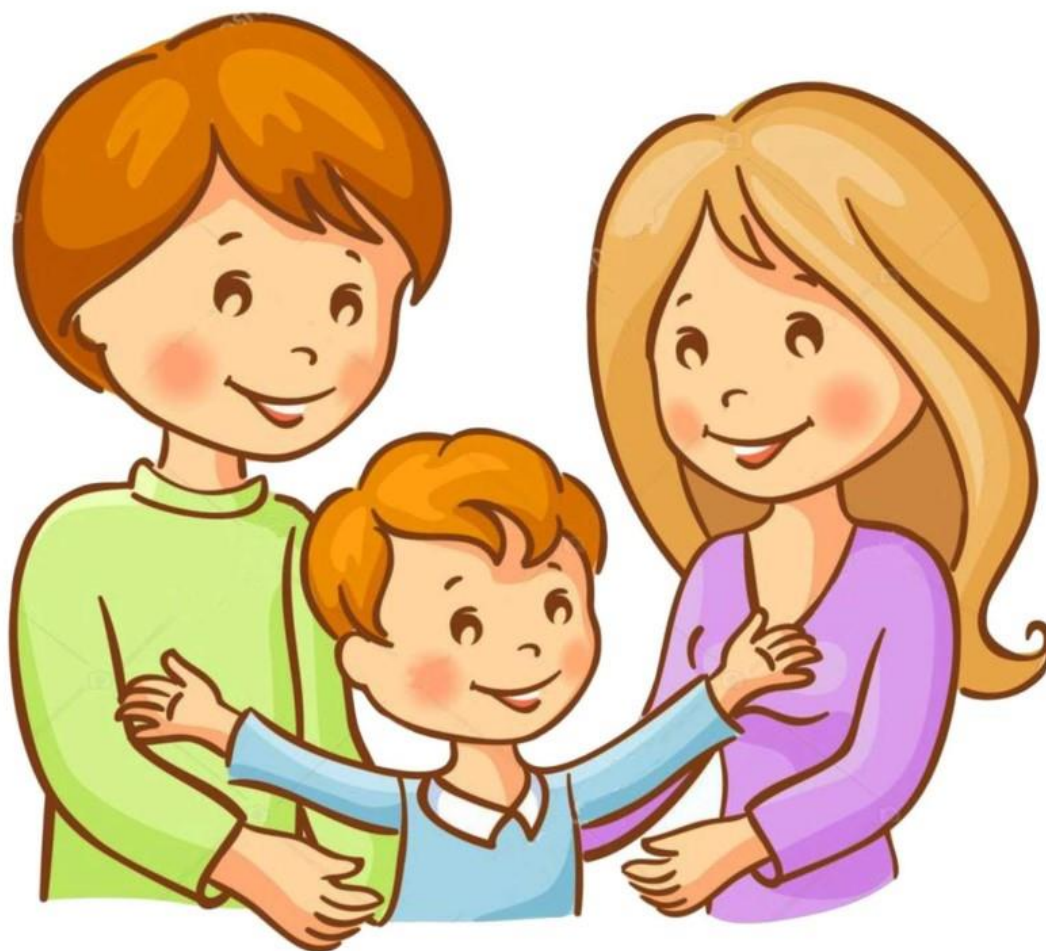


Влияние родительских установок на развитие детей



Санкт-Петербург

2021

Любой родитель мечтает видеть детей здоровыми, счастливыми, успешными, поэтому прилагает усилия для того, чтобы воспитать в них важные качества, сформировать правильное поведение, подготовить к взрослой жизни. В обычных фразах повседневно мы даем ребенку установки, при этом даже не обращая на это внимание. Несомненно, большая часть родительских установок положительна и способствует благоприятному развитию личного пути ребенка. Но бывает, что установки носят и отрицательный характер, тогда эти необдуманные высказывания взрослых могут заложить в детское подсознание программу, которая мешает ребенку вырасти полноценной личностью.

Родительские установки и их последствия

Часто приходится слышать от взрослых: *«Горюшко ты моё»*, *«Глаза бы мои тебя не видели»*, *«За что мне такое наказание?»*, *«Ты вечно ведешь себя, как маленький»*. Возможно, что сами слова ребенок и не запомнит, но их смысл отложится в бессознательном и станет руководить поведением, отношением к себе и окружающим. Ниже приведена таблица наиболее часто встречающихся негативных родительских установок. Обратите внимание на те последствия, которые они могут иметь для личности ребенка, и научитесь выдвигать контрустановки.

Негативная установка	Последствия негативной установки	Позитивная установка
«Уйди с глаз моих!»	Нарушения взаимоотношений с родителями, «уход» от них, недоверие, озлобленность, скрытность, агрессивность.	«Иди ко мне, давай во всем разберемся вместе!»
«Горе ты моё!»	Чувство вины, низкая самооценка, враждебное отношение к окружающим, отчуждение, конфликты с родителями.	«Счастье ты мое!», «Радость моя!» и многое другое.

«Не будешь слушаться, с тобой никто дружить не будет...!»	Замкнутость, отчужденность, угодливость, безынициативность, подчиняемость, приверженность стереотипному поведению.	«Будь собой, у каждого в жизни будут друзья!»
«Не твоего ума дело!»	Низкая самооценка, задержка в психическом развитии, отсутствие своего мнения, робость, отчужденность, конфликты с родителями.	«А ты как думаешь?»

Естественно, список установок может быть значительно больше. Составьте свой собственный и попытайтесь найти контрустановки, это полезное занятие, ведь сказанное, казалось бы, невзначай и не со зла, может «всплыть» в будущем и отрицательно повлиять на психоэмоциональное благополучие ребенка, его поведение и нередко его жизненный сценарий.

Любите своего ребенка!