

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Адаптация ребёнка к детскому саду»

Составитель: воспитатель Сазонова Л.А.

Для того чтобы адаптация ребенка к новым условиям в детском саду прошла как можно спокойнее и быстрее, вам надо знать больше об особенностях этого сложного периода. Детям любого возраста очень непросто начинать посещать детский сад. Каждый из них проходит период адаптации к детскому саду.

Вся жизнь ребёнка кардинальным образом меняется. В привычную, сложившуюся жизнь в семье буквально врываются изменения: чёткий режим дня, отсутствие родных и близких, постоянное присутствие сверстников, необходимость слушаться незнакомых взрослых, резко уменьшается количество персонального внимания.

Ребёнку необходимо время, чтобы адаптироваться к этой новой жизни в детском саду. Адаптационный период может длиться от двух недель до трёх месяцев. Обычно период адаптации детей к условиям детского сада не превышает двух месяцев, но это зависит от регулярности посещения детского сада всеми детьми, то есть, чем быстрее все дети группы придут в детский сад, тем раньше закончится адаптация! И всякий раз с приходом нового ребенка период адаптации может продлеваться.

Что поможет в адаптации?

✓ Хорошо помогут адаптироваться игры, развивающие навыки выполнения повседневных обязанностей, вырабатывающие ответственность. Идея заключается в том, чтобы рассказать ребенку о детском садике на примере игры - самым приятным для него способом. Играть в садик необходимо уже за несколько месяцев до поступления в него вашего ребенка. Можно использовать самые разнообразные игры: *«Кукла Маша пошла в садик. У Маши в садике будет свой шкафчик. Маша нашла много новых друзей»*. Подтолкните ребенка наводящими вопросами: *«А ты хочешь свой шкафчик?»*, *«Покажи, как ты будешь спать в садике; как будешь играть?»*.

✓ Родителям важно чаще говорить ребенку: *«Ты идёшь в детский сад, там тебе будет хорошо, о тебе будут заботиться, ты будешь играть со сверстниками. Я хочу, чтобы ты пошёл в садик»*.

✓ Важным вопросом является и питание в детском саду. Первое время ребенок может не есть в саду просто от того, что он еще пока слишком переживает — так много изменений произошло сразу: большой детский коллектив, режим, новые взрослые. У каждого ребенка есть любимые блюда и те, которые он не будет есть никогда. Иногда ребенку бывает сложно переключиться с домашней пищи на новую, непривычную, тогда он может отказываться есть в детском саду. Также подобный отказ может быть способом обратить на себя внимание или заставить родителей пожалеть его и не водить больше в детский сад. И тут важно помнить о том, что вы приняли решение отдать ребенка в группу, а значит, должны быть последовательны и тверды. Если вы слишком волнуетесь за своего ребенка, поговорите с воспитателями, попросите их уделить питанию вашего малыша особое внимание.



Что даёт ребёнку детский сад?

- Здесь ребёнок получает полноценное живое общение с детьми своего возраста. В садике дети могут от души пошуметь, пожить в собственном мире фантазий, игр, найти друзей, научиться работать в команде, соревноваться.
- Ребёнок получает комплексную, профессиональную подготовку к школе: обучение, творческое развитие, формирование речи.
- Жизнь по расписанию способствует воспитанию дисциплины.
- При отсутствии родительской опеки ребёнок привыкает быть самостоятельным, обслуживать себя. Так же, без участия взрослых, ему приходится принимать самостоятельные решения, отстаивать своё мнение, искать компромиссы в общении с другими, не похожими на него детьми.

Что делать если ребенок плачет при расставании с родителями?

- Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.
- Принесите в группу свою фотографию.
- Придумайте и отрепетируйте несколько способов прощания, например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке и тому подобное.
- Не затягивайте прощание, будьте терпеливы.
- После детского сада погуляйте с ребенком, уделите ему внимание, поиграйте в подвижные игры.
- Демонстрируйте ребенку свою любовь и заботу.

Адаптация ребенка к детскому саду – это в первую очередь адаптация семьи!

