

*Консультация для родителей для группы раннего возраста*

*Справиться с детским непослушанием помогут потешки!*



Подготовила воспитатель группы №12  
Еремеева Елена Анатольевна

## ***Справиться с детским непослушанием помогут потешки!***

Потешка - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо.

Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение.

***Утром бабочка проснулась,  
Потянулась, улыбнулась.  
Раз - росой она умылась,  
Два - изящно покружилась,  
Три - нагнулась и присела,  
На четыре - улетела.***



Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удастся удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить не расчесанной?

Потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расческу.

Не хочет малыш умываться. Выручит такая потешка:

***Кран,  
Откройся!  
Нос,  
Умойся!  
Мойтесь  
Сразу,  
Оба  
Глаза!  
Мойтесь,  
Уши,  
Мойся,  
Шейка!  
Шейка, мойся***

***Хорошенько!  
Мойся,  
Мойся,  
Обливайся!  
  
Грязь,  
Смывайся!  
Грязь,  
Смывайся!!!***

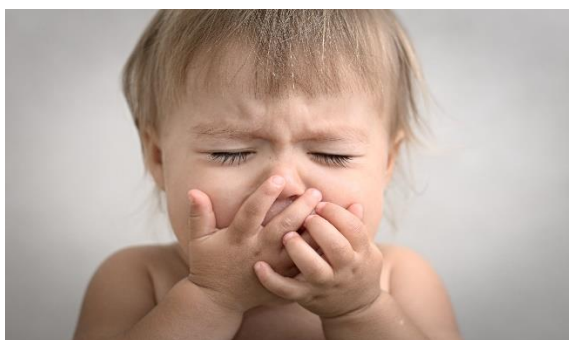


**Зарядка** поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером. Потешки помогут вам сделать занятия более интересными.



*Раз сюда, два сюда (повороты туловища  
вправо и влево)  
Повернись вокруг себя  
Раз присели, два привстали  
Сели, встали, сели, встали  
Словно Ванькой-встанькой стали  
А потом пустились вскачь (бег по кругу)  
Будто мой упругий мяч  
Раз, два, раз, два (упражнение на  
восстановление дыхания)  
Вот и кончилась игра.*

Наша Маша громко плачет? И никакие уговоры не могут ее утешить? Выручат потешки-утешки. Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации.



*Ай, не плачь, не плачь, не плачь,  
Я куплю тебе калач!  
  
Если будешь плакать -  
Куплю худой лапоть!*

Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.



*А сейчас пойдем гулять.  
Будем с детишками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик теплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родимый!  
Посажу тебя в коляску,  
Расскажу интересную сказку*

Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности.

**Стенка**

*(прикасаемся пальцем к одной щечке малыша)*

**Стенка**

*(прикасаемся пальцем ко второй щечке малыша)*

**Потолок**

*(прикоснулись к лобку)*

**Окна**

*(показали на глазки)*

**Двери**

*(показали на ротик)*

**И Звонок Пии-ип!**

*(нажимаем на носик)*

**Хозяин дома?**

**Гармонь готова?**

**Можно поиграть?**

**И щекочете малыша!!!**

Потешки "по кочкам" и ее аналоги - едва ли не излюбленная игра малышей любого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету, качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках.

Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.

**Из-за леса, из-за гор**

**Едет дедушка Егор:**

**Сам на лошадке,**

**Жена на коровке,**

**Дети на телятках,**

**Внуки на козлятках.**

Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном? Выберите наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну.



**Отзвенел звоночек.**

**Спать пора, цветочек.**

**Солнышко уснуло,**

**Тучка спать легла.**

**И волшебная синяя птица**

**Добрые сны тебе принесла.**

**Мамочка нежно обнимет тебя.**

**Засынай моя деточка, радость моя**

