

Информация для родителей на тему:

**«Комплексы упражнений для
выработки артикуляционных
укладов свистящих, шипящих
и сонорных звуков»**

Учитель-логопед
Лескина И. Н.

**Комплексы упражнений для выработки
артикуляционных укладов свистящих, шипящих
и сонорных звуков**

**Первый комплекс
(для свистящих звуков [с], [з], [ц])**

Улыбка

Зубы сомкнуты. Губы в улыбке. Верхние и нижние резцы видны.

Рупор

Зубы сомкнуты. Губы округлены и чуть вытянуты вперёд, как при звуке о. Верхние и нижние резцы видны.

Трубочка

Зубы сомкнуты. Губы округлены и вытянуты вперёд, как при звуке у.

Улыбка - Рупор - Трубочка

Наказать непослушный язычок

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки **пя-пя-пя...** Удерживать широкий язык в таком положении при открытом рте под счет от одного до пяти – десяти.

Сделать язык широким

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от одного до пяти – десяти.

Почистим зубы

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние зубы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх.

**Второй комплекс
(для шипящих звуков [ш], [ж], [ч], [щ])**

Наказать непослушный язычок

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки **пя-пя-пя...** Удерживать широкий язык в таком положении при открытом рте под счет от одного до пяти – десяти.

Сделать язык широким

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счёт от одного до пяти – десяти.

Грибок

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку).

Вкусное варенье

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

Гармошка

Улыбнуться, приоткрыть рот, приклеить язык к нёбу и, не отпуская языка, закрывать и открывать рот (как растягиваются меха гармошки, так растягивается подъязычная уздечка). Губы находятся в положении улыбки. При повторении упражнения надо стараться открывать рот всё шире и всё дольше удерживать язык в верхнем положении.

Третий комплекс **(для звуков [л] и [л'])**

Наказать непослушный язычок

Немного приоткрыть рот, спокойно положить язык на нижнюю губу и, пошлёпывая его губами, произносить звуки **пя-пя-пя...** Удерживать широкий язык в таком положении при открытом рте под счет от одного до пяти – десяти.

Вкусное варенье

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делая движение языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.

Пароход гудит

Приоткрыть рот и длительно произносить звук **[ы]** (как гудит пароход).

Качели

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот, положить широкий язык на нижние зубы (с внутренней стороны) и удерживать в таком положении под счёт от одного до пяти. Потом поднять широкий язык за верхние зубы (тоже с внутренней стороны) и удерживать под счет от одного до пяти. Так, поочередно менять положение языка 4-6 раз.

Пощёлкать кончиком языка

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощёлкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

Четвёртый комплекс **(для звуков [р] и [р'])**

Пощёлкать кончиком языка

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и пощёлкать кончиком языка (как лошадка цокает копытами).

Грибок

Улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и, прижав широкий язык всей плоскостью к нёбу, широко открыть рот. (Язык будет напоминать тонкую шляпку грибка, а растянутая подъязычная связка – его ножку).

Маляр

Улыбнуться, открыть рот и «погладить» кончиком языка твёрдое нёбо, делая движения языком вперёд-назад.

Индюк

Приоткрыть рот, положить язык на верхнюю губу и производить движения широким передним краем языка по верхней губе вперед и назад, стараясь не отрывать язык от губы – как бы поглаживать её. Сначала производить медленные движения, потом убыстрить темп и добавить голос, пока не послышится **бл-бл**.

Пулемёт

Улыбнуться, открыть рот и постучать кончиком языка за верхними зубами, многократно и отчётливо произнося звук [д]: д-д-д. Сначала звук [д] произносить медленно. Постепенно убыстрять темп.