

Консультация для родителей «ТАКИЕ РАЗНЫЕ ДЕТИ!»

Почему одни дети способны часами в тишине раскладывать кубики, а другие и пяти минут не способны спокойно усидеть? Почему кто-то спокойно относится к критике, а другие впадают в истерику от малейшего замечания? И вот одни мамы с умилением смотрят на детей, способных высидеть за столом больше получаса, а другие пытаются растормошить спокойного тихоню. Но перевоспитать бурно реагирующего на все холерика в тихого флегматика и наоборот никто не в состоянии. Да и ни к чему - ведь темперамент любого человека зависит от генетически обусловленного типа нервной системы, и у каждого из них есть свои достоинства и недостатки.

Темперамент определяет характер, но в чистом виде встречается редко. В характере человека преобладают признаки одного из типов темперамента, они сочетаются с проявлениями других и создают индивидуальный стиль поведения.

Вам будет гораздо проще понять ребенка, рассчитать его нагрузку, заинтересовать, развить его лучшие качества, определив, к какому типу ближе всего он стоит.

Но не стоит сваливать на темперамент невоспитанность, безответственность и прочие недостатки воспитания. Он характеризует только врожденные особенности характера: эмоциональность, чувствительность, активность, энергичность.

Характеристика типов темперамента

Холерик

Очень подвижен, не переносит долгого ожидания, подвержен резким переменам настроения. Трудно предсказать, как он поведет себя в новой обстановке - реакция может быть самой разной. Вспыльчив, самоуверен и стремителен, мгновенно принимает решения, поэтому его идеи часто не продуманы, но очень интересны. Ужасный непоседа и спорщик. Он решителен, настойчив и бесстрашен, может изменить свое решение в последнюю минуту, любит риск, приключения.

Рекомендации:

Главное - повернуть эту бешеную энергию в нужное русло. Холерикам рекомендуется заниматься подвижными видами спорта - это даст выход стремлению к лидерству, тренировки научат контролировать свои движения, рассчитывать силы. Ему необходимо много жизненного пространства, чаще бывайте с ним на природе и не забывайте о том, что, предоставленный сам себе, он может запросто попасть в неприятное приключение. Лучше уж исследуйте незнакомые места вместе с ним.

Чтобы компенсировать излишнюю торопливость и невнимательность, помогите ему осознать, что часто качество гораздо важнее скорости. Ваш девиз - лучше меньше, да лучше! Для укрепления тормозных процессов занимайтесь с ним конструированием, рисованием, ручным трудом. Старайтесь не раздражаться, если он отвлекается, и всячески поощряйте любое проявление старательности и терпения. Учите его проговаривать сначала вслух, потом про себя этапы работы и следовать своему плану.

Известные холерики: А. В. Суворов, Петр I, А. С. Пушкин.

Сангвиник

Ребенок-«солнце» - обычно в хорошем настроении, любознателен, активен, умеет контролировать свои эмоции. Жизнерадостный, сильный и уравновешенный человек. Легко сходится с людьми, приспосабливается к новой обстановке, в трудных ситуациях не теряет чувства юмора, оставаясь собранным и деловитым.

Сангвиники - эмпаты, то есть легко понимают других людей, не особенно требовательны к окружающим и склонны принимать людей такими, какие они есть. За власть не борются, но часто занимают лидирующее положение в компании. На вопрос: «С кем ты дружишь?» - обычно отвечают: «Со всеми».

Но сангвиники часто не доводят до конца начатое ими дело, если оно им надоедает. Неинтересная работа наводит на них скуку, и они стараются поскорее избавиться от нее.

Рекомендации:

Сангвиникам тоже необходим подвижный образ жизни, но в спорте они не будут сильно стремиться к результату. Их интересует сам процесс. Не старайтесь сделать из него профессионального спортсмена вопреки его желанию. Родители должны делать основной упор в занятиях на умении сосредотачиваться на выполняемой работе и доводить ее до конца. Конструкторы, паззлы, рукоделие и другие игры, которые требуют внимания и тщательности, помогут развить собранность и аккуратность. С сангвиниками можно быть требовательным, но не следует перегибать при этом палку. Вы вполне можете попросить его переделать заново работу и оценить самому результат.

Не стоит поддерживать сангвиника в его стремлении к частой смене деятельности. Помогите ему глубже изучить предмет, которым он занялся.

Очень важно поощрять настойчивость, старательность и целеустремленность и постепенно повышать планку требований, добиваясь устойчивости и результативности.

Известные сангвиники: М. Ю. Лермонтов, Винни-Пух, В. А. Моцарт.

Флегматик

Медлительный, усидчивый и внешне спокойный ребенок. Он последователен и обстоятелен в своих занятиях. Не любит беготню и шум, зато любит покушать и поспать. Именно малыш-флегматик способен тщательно и добросовестно часами отдирать кусочки обоев в гостиной, не мешая взрослым заниматься своими делами. Но он способен устроить и скандал, если ему дали не его чашку или ложку, и вообще он недоволен, если что-то нарушает привычный распорядок дня.

Играя с детьми, предпочитает знакомые и нешумные развлечения. Не стремится к лидерству, не любит принимать решения, легко отдавая это право другим. Редко обижается, но уж если поссорится, то может навсегда порвать отношения с обидчиком.

Рекомендации:

Не бойтесь доверять ребенку, он достаточно ответственен и основателен, чтобы выполнить порученное дело. Ваш девиз - тише едешь, дальше будешь. Но временами тормозите не в меру медлительного флегматика, чтобы он окончательно не заснул. Рассказывайте ему интересные новости из окружающего мира, развивайте творческое мышление рисованием, музыкой, шахматами. Его

могут заинтересовать те виды спорта, которые не требуют быстрой реакции.

Крайне важно научить его понимать чувства и эмоции других людей. Разбирайте с ним мотивы поступков его сверстников, родных или любимых героев. Старайтесь, чтобы больше говорил он, а не вы, помогите ему сформировать свое мнение и защищать его, иначе он будет вести себя стереотипно, подстраиваясь под поведение окружающих и заимствуя их точку зрения.

Известные флегматики: М. И. Кутузов, И. А. Крылов.

Меланхолик

Дети-меланхолики особенно нуждаются в поддержке и одобрении близких. Они очень чувствительны, обидчивы, насторожены ко всему новому. Меланхолик неуверен в себе, ему трудно самостоятельно сделать выбор.

Они теряются в незнакомой обстановке. Малейшая неприятность способна вывести их из равновесия. Говорят они негромко, редко спорят, чаще подчиняются мнению более сильных людей. Быстро устают, теряются, если встречаются трудности, опускают руки.

Но вместе с тем внутренний мир меланхолика невероятно богат, ему свойственна глубина и устойчивость чувств. В детстве ведет себя, как «маленький взрослый» - очень рассудителен, любит находить всему объяснение, любит уединение.

Меланхолики предъявляют высокие Требования к себе и окружающим и довольно легко переносят одиночество.

Рекомендации:

Для меланхолика важно постоянно получать поддержку близких людей. Хвалите его, ищите даже в неудачах позитивные моменты. Если что-то не удалось, хвалите его за то, что он вообще решился заняться этим делом. Подчеркивайте, что вы уверены в его силах и знаете, что он сможет справиться с задачей.

Научите его воспринимать ошибку как подсказку к будущим успехам, спокойно разберите без отрицательных оценок, в чем была неудача, и обсудите, как действовать в следующий раз. Поручайте ему дела, с которыми он наверняка справится и результат которых сможет оценить, как можно больше окружающих. Например, попросите учительницу прочитать перед всем классом его лучшее сочинение, если он хорошо пишет. Это поможет ему набраться уверенности для решения более сложных задач.

Если меланхолик чувствует себя уютно в коллективе, он может играть роль мозгового центра, эдакого серого кардинала, и пользоваться уважением за свою выдумку и изобретательность.

Известные меланхолики: П. И. Чайковский, Н. В. Гоголь.