

Составила: Герасименко Лилия Сергеевна,  
воспитатель группы раннего возраста № 1.

Август 2022 года

## *«Первый раз в детский сад»*



### ***Уважаемые мамы и папы!***

**Пусть наши советы и рекомендации помогут вам и вашему ребёнку значительно легче привыкнуть к дошкольному учреждению.**

Постарайтесь быть терпеливыми к себе и к своему ребёнку. Прислушивайтесь к советам и просьбам воспитателей. Обучайте ребёнка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки, одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок. Одежда должна быть удобна и соответствовать размеру ребёнка (штанишки, колготки, брючки без застёжек и лямок, футболки, кофты и носочки). Боди и одежду на пуговичках оставьте дома. Обувь тоже должна быть удобной, соответствовать по размеру (она должна четко фиксировать стопу), избегать «сложных» застёжек. У ребёнка обязательно должна быть вторая обувь, сменная и запасная одежда. Чтобы избежать случаев травматизма, проверяйте содержимое карманов в одежде ребёнка на наличие опасных предметов. В одежде и обуви не должно быть опасных застёжек, украшений (булавки, бусинки, паетки, стразы, броши, плохо пришитые пуговицы). Вербочка с крестиком не должна доставать до рта.

**Помните:** одежду в шкафу ребенка необходимо периодически стирать (даже если она не использовалась), обувь мыть (протирать). Расческу необходимо раз в неделю мыть.

Чистота – залог здоровья!

Необходимо сформировать у ребёнка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребёнку, что вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребёнком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации. Не скупитесь на похвалу, говорите малышу какой он молодец !!!!



Планируйте своё время так, чтобы в первый месяц посещения ребёнка детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день.

Ребёнок должен приходить в детский сад здоровым!!! А чтоб малыш меньше болел, необходимо соблюдать простые правила.



Каждый день необходимо спрашивать у ребенка о том, как прошел день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание на положительных моментах, так как именно родители такими короткими замечаниями способны сформировать позитивно отношение к ДООУ. Желательно укладывать ребенка спать пораньше, побыть с ним подольше перед сном, поговорить о садике. Можно с вечера условиться, какие игрушки он возьмет с собой в садик, вместе решить, какую одежду он наденет утром. В выходные дни придерживаться режима дня, принятого в ДООУ, повторять все виды деятельности.

Будьте терпеливы, проявляйте понимание и проницательность. И тогда скоро детский сад превратится для малыша в уютный, хорошо знакомый и привычный мир!

**ВСЕМ УДАЧИ!!!**

