

Составила: Герасименко Лилия Сергеевна,
воспитатель группы раннего возраста № 1.

Август 2022 года

Как научить малыша держать ложку и кушать самостоятельно?



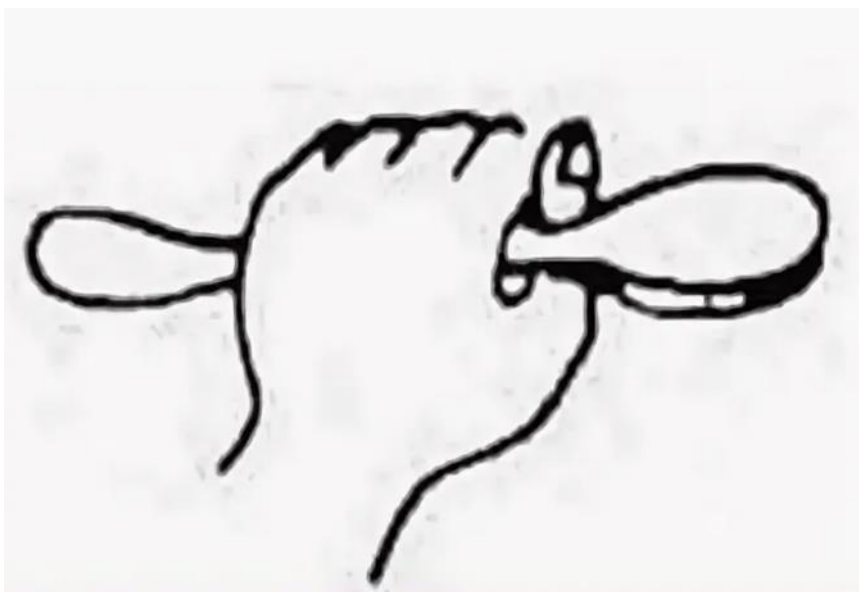
Золотое правило воспитания: не делать за малыша те действия, которые он может выполнить сам.

Уметь пользоваться столовыми приборами – один из базовых навыков самообслуживания. Возраст 1-2 лет является самым лучшим периодом для развития умения пользоваться чашкой, ложкой, кружкой и кушать опрятно. Конечно, маме гораздо проще накормить малыша, чтоб не было заляпанной одежды и не тратить драгоценное время на мытье кухни. Но таким образом можно отбить охоту у малыша учиться новому. Конечно, рано или поздно он все равно начнет есть самостоятельно, но этого придется ждать гораздо дольше. Поэтому не препятствуем и позволяем малышу «возиться» с ложкой, если он сам этого хочет. Очень важно терпение со стороны взрослых. Родительские крики не помогут малышу а наоборот могут отбить всё желание к проявлению самостоятельности.

Как же правильно малышу держать ложку?

Правильный для малыша захват ложки – это захват в кулачок. При этом ребенок держит ее за середину ручки ложки), обхватывая сверху пальчиками. Важно: четыре пальчика находятся сверху ручки ложки, а один пальчик – большой пальчик – держит ложку с другой стороны, снизу. Это правильный «детский» захват ложки для самых маленьких детей. И только к 3м годам нужно учить **ребенка держать ложку правильно**.

ПРАВИЛЬНЫЙ ЗАХВАТ ЛОЖКИ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ



Малыш на первых порах приучения к самостоятельной трапезе будет затрачивать максимум сил на этот процесс. Велика вероятность, что после 4-5 ложек он буквально обессилит и потеряет интерес к еде. Пока не стоит ждать от малыша рекордов — докармливайте, если он съел мало.



А ещё малыши любят подражать. Поэтому возьмите за правило кушать всей семьей.



Не нарушайте собственных правил. Не должно быть так, что на завтрак вы кормите ребенка с ложечки, а в обед настаиваете на том, чтобы он обязательно ел кашу без вашей помощи. И желательно, чтобы мама, папа и другие члены семьи действовали сообща. Иначе ребенок быстро «прочувствует» ситуацию — мама настаивает на ложке, а вот с бабушкой можно и покапризничать.

Будьте последовательными в своих действиях и помните, что любой результат достоин похвалы. Одобрение мамы — мощная мотивация даже для самых маленьких. Да, ребенок ест неаккуратно, но это не значит, что его нельзя похвалить хотя бы за одну донесенную до рта ложку.

Научатся малыши кушать ложкой не за день, а растянуться это может на недели или даже месяцы. Конечно же, некоторым малышам потребуется меньше времени на его освоение.

Если Вы видите, что Вашему малышу слишком трудно пользоваться ложкой, в этом случае можно дополнительно подготовить его пальчики с помощью специальных игр для развития мелкой моторики. Очень хорошо развивать мелкую моторику в играх-шнуровках, играх с вкладышами, пирамидками, матрешками, в играх с пуговками — кнопками — застежками помогает развить движения пальчиков и перейти от держания ложки в кулачке к удержанию ложки пальчиками «по-взрослому».

